

～なのはなだより～



カフェがはじまりました

矢田新カフェ・万行カフェが1月からスタートしました。健康体操や暖かい飲み物をご用意しています。是非お越しください！



★★各仮設のカフェ開催曜日と時間は下記の通りです★★
NPO 等のご協力を得て開催しています。仮設住宅に閉じこもらず是非カフェ等に参加して心身共に元気に過ごしてください。

仮設名	場所	カフェ名など	時間
万行第一・第二団地	集会所	万行カフェ	毎週(金)10時～
中島団地	集会所	お友達サロン	毎週(水)10時～
舟尾団地	集会所	ななおみどり広場	毎週(火)10時～
能登島団地	集会所	じんのびカフェ ご縁サロン	第3土曜 毎週(月)13時～
小島第一団地	集会所	ななおみどり広場	毎週(金)9時～
垣吉団地	集会所	七尾聖書教会	不定期
小島第二団地	集会所	ななおみどり広場	毎週(水)10時～
矢田新団地	集会所	矢田新カフェ	毎週(火)10時～
津向団地	集会所	やわやわ喫茶	隔週(木)13時半～
本府中団地	集会所	自治会を中心に	

たくさんの支援物資 ありがとうございます

支援物資で頂いたみかんや手作りの座布団・ひざ掛けなど皆様にお配りしています。あたたかいご支援、誠にありがとうございます。



インフルエンザ等の感染症の予防について

正しい手の洗い方 ※厚生労働省資料より



- ①手をめらしせっけんで手のひらを洗う
- ②手の甲をのぼすようにこする
- ③指先・爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥手首も忘れずに洗う

一般的な予防方法



- うがい、手洗いの励行
- 人込みはできるだけ避ける
- 栄養と休養を十分とる
- 深酒やタバコはなるべく控える
- 室内の適度な温度・湿度を保つ
(気温 20~25℃、湿度 60~70%くらい)
- マスクを着用する

ガラガラ



手洗いが終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って流します。手洗いのポイントは、手の甲、指の間、手首など全体を30秒くらいかけて丁寧に洗うことです。



ほっと一息 あったかカフェ



1/19(日) パトリア3階エレベーター前広場にて
明治安田生命さまご協力のもと
みなし(アパート)、市営住宅、定住促進住宅にお住いの方を対象とした『あったかカフェ』を開催いたしました。
沢山の方々にご利用いただきました。



《合同無料相談会のご案内》

11月より引き続き、専門家による合同無料相談会を開催しております。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 2月16日(日)10時~12時 | 万行仮設住宅 集会所 |
| 2月23日(日)13時~15時 | 崎山地区コミュニティセンター |
| 3月 2日(日)10時~12時 | 津向町仮設住宅 集会所 |
| 3月 9日(日)13時~15時 | 北大呑地区コミュニティセンター |
| 3月16日(日)10時~12時 | 矢田新町仮設住宅 集会所 |
| 3月23日(日)13時~15時 | 西湊地区コミュニティセンター |



弁護士・建築士・FP(ファイナンシャルプランナー)住宅金融支援機構の方の合同無料相談会です。建築士は、状況により、訪問することもできます。都合により専門家の変更がありますのでご了承ください。予約は不要です。当日、会場にお越しください

社会福祉法人七尾市社会福祉協議会 七尾市地域支え合いセンター

七尾市御蔵町1番地パトリア3階7番窓口(七尾市社会福祉協議会内)

8時30分~17時15分(土・日・休日除く) 電話(0767)57-5513

Email:sasaeai-nanao@nanaosyakyo.jp